



POWERED BY NATURE

eat
care love
www.nussy.com

NUSSYY® BIO OVERNIGHT OATS

EAT . CARE . LOVE

100% PUR. HOCHWERTIG. NACHHALTIG. LEISTBAR





NUSSYY® BIO LIEBLINGSREZEPT

- NUSSYY® BIO OVERNIGHT OATS

ZUBEREITUNGSZEIT:

2 EL NUSSYY® BIO HIMBEER PULVER
60 G BIO Haferflocken (Oats)
(alternativ: glutenfrei Buchweizenflocken)
1 Glas Wasser

DEIN BIO TOPPING:

NUSSYY® BIO HIMBEEREN im Ganzen
NUSSYY® ERDBEEREN im Ganzen
NUSSYY® BIO COCOS SMILES
NUSSYY® BIO ERDBEER PULVER oder
NUSSYY® BIO HIMBEER PULVER
C'NUSSYY® BIO CACAO NIBS



MACH DAS DARAUSS:

Gib die Haferflocken und das Wasser in einen kleinen Topf oder eine Schüssel und lasse sie im Kühlschrank über Nacht aufquellen. Am nächsten Morgen kannst Du sie ganz einfach kalt oder warm genießen. Mische dazu noch unser NUSSYY® BIO HIMBEER PULVER liebevoll hinzu und lasse, für die warme Variante, alles für ein paar Minuten, unter mehrmaligem Rühren, auf kleiner Flamme kurz aufkochen. Zum Schluss musst Du noch alles in Deiner Liebingschüssel anrichten und mit dem BIO TOPPING dekorieren.

TIPP:

Um Deinen NUSSYY® OVERNIGHT OATS zur Abwechslung eine scharf-beerige oder schokoladig-karamellige Note zu verleihen, verwende am besten einfach einen anderen NUSSYY® BIO FRUCHTPULVER LIEBLING. Und alle Schleckermäulchen unter Euch können zum Süßen auch noch 1 - 2 TL NUSSYY® BANANEN PULVER unterrühren. Der Versuch lohnt sich.

UND NOCH WAS:

Bist Du Sportler oder Eiweiß-Fan, dann füge doch einfach für den Extra-Kick an Proteinen 1 EL NUSSYY® BIO COCOS MEHL zu den Oats hinzu.